

Hälsans Dag i Gällivare - Lördag den 1 juni

Hälsorådet bildades 1993 i ett samarbete mellan kommun och landsting för att bedriva lokalt folkhälsoarbete. I Hälsorådet ingår förvaltningschefen för Gällivare sjukvårdsdistrikt samt förvaltningschefer från Gällivare kommun.

Lördag den 1 juni kl 10.00-17.00 blir det Hälsans Dag på och runt Vassaratorget. Föreningar och företag samlas mitt i stan i en stor manifestation för en sundare livsstil.



FÖRELÄSNINGAR

Sportfiske är hälsa

Gunnar Westrin, författare, flugfiskare, Råneå

**Norrbottensk livsmedels-
produktion i ett
europeiskt perspektiv**

Mårten Hetta, agronom, Norrbottens läns HushållningsSällskap

Hela människan

AGLOW workshop med bl.a. Sven Nyman, överläkare och Ingrid Marklund, ordf. Aglow

Mental hälsa

Jonas Koskitalo, friskvårdskonsulent, Stockholm ; f.d. malmbergsbo

**Ungdomars sexualitet
och hälsa**

Karin Krååk, föreståndare för ungdomsmottagning

Hälsa under klimakteriet

Gunnel Axelsson, barnmorska, Malmbergets vårdcentral

Demenshandikapp

Margareta Vuorinen, demenssjuksköterska Hemtjänsten

Benskörhet

Gustav Melin, distriktsläkare, Vårdcentralen Forsen Gällivare

Hälsans Dag
1996

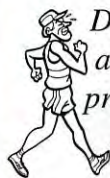


HÄLSO
RÅDET



Gällivare Kommun &
Gällivare Sjukvårdsdistrikt

PRÖVA PÅ



Det finns en mängd aktiviteter som du kan prova på under dagen.

Gympa i fyra olika former, rygg-, motion-, step-up, aerobic. Thai Chi. Boule. Tipspromenad. Klättervägg. Cykelbana. Skateboard.



Den alltid så populära musikskolan framträder under Hälsans Dag.
Foto: Lars Sundvall

TITTA/LYSSNA PÅ

Malmbergets teater spelar upp en specialskriven revy om hälsa. Ekorrens förskola visar barndans. Kommunala musikskolan underhåller. Utdelning av kulturstipendium till konstnären Barbro Törngren och dragospelaren Bertil Broberg. Prisutdelning för årets hälsoföretag. Du kan själva vara med och rösta fram vilka tre bidrag som ska vinna priser i en antitobakstävling för årskurs 5 och 6.



EN HÄLSODAG

fylld av spännande föreläsningar

Märit Inga och Maria Engström från hälsorådet välkomnar alla till hälsans dag den 1 juni. Foto: Lars Sundvall

Välkommen till HÄLSANS DAG 1996. Torget i Gällivare kommer att förvandlas till en utomhusmässa, där Du får information om hälsofrämjande aktiviteter. Vi kommer under dagen att bjuda på

mängder av intressanta aktiviteter, underhållning och föreläsningar. Vi bjuder på en massa föreläsningar som verkligen uppmärksammar hälsa och välmående.

Alla föreläsningar är kostnadsfria..

GRÖNA SKOLAN

PRO:s lokal

Kl 12.00-12.45

Kl 16.15-17.00

SPORTFISKE ÄR HÄLSA

Att få känna naturens närhet och dessutom få napp är en sinnesstimulering som skapar ökad livskvalité och välbefinnande.

Föreläsare Gunnar Westrin, författare, flugfiskare, Råneå



CENTRALSKOLAN

Korridoren, 2 tr upp, Museet

Kl 12.00-13.00

kl 16.00-17.00

"HELA MÄNNISKAN"

AGLOW work shop med bl a överläkaren

Sven Nyman, psykiatrin Gällivare Sjukhus och ordf i Aglow

Ingrid Marklund berättar om hur kropp, själ och ande

hör ihop



CENTRALSKOLAN

Skolsalen, 2 tr upp, Museet

Kl 12.00-12.30

Kl 14.30-15.00

BENSKÖRHET

Föreläsare Gustav Melin, distriktsläkare, Vårdcentralen Forsen i Gällivare



BACKSKOLAN

Konferenslokalen

Kl 12.00-13.00

Kl 14.45-15.45

HÄLSA UNDER KLIMAKTERIET

Visst kan vi må bra i klimakteriet! En föreläsning av Gunnel Axelsson, barnmorska, Malmbergets Vårdcentral



CENTRALSKOLAN

Ungdomsmottagningen, 1 tr upp

Kl 13.00-15.00

UNGDOMARS SEXUALITET OCH HÄLSA

Hur stötta utvecklingen av sexualiteten under ungdomsåren som en källa till lust, glädje och stark självkänsla senare i livet. Föreläsare Karin Krååk, föreståndare för Gällivare/Malmbergets Ungdomsmottagning, Gällivare



GRÖNA SKOLAN

PRO:s lokal

Kl 13.30-14.15

Kl 15.00-15.45

NORRBOTTNISK LIVS - MEDELSPRODUKTION I ETT EUROPISKT PERSPEKTIV

- Hur ser lantbruket ut i Norrbotten idag?
- Vilka produkter kan vara intressanta att exportera inom EU?
- Vilka möjligheter finns utanför EU?
Ett tänkbart framtids scenario, för en hälsosammare kost och en mer miljövänlig hushållning.

Föreläsare Mårten Hetta, agronom, Norrbottens läns Hushållnings Sällskap i Luleå



CENTRALSKOLAN

Korridoren, 2 tr upp, Museet

Kl 13.30-14.15

Kl 15.00-15.45

MENTAL HÄLSA

- Hälsa så mycket mera än kost, motion och sjukhus! Föreläsare Jonas Koskitalo, friskvårdskonsulent och föredragshållare inom friskvård, Stockholm. Arbetar även inom socialtjänsten med förståndshandikappade. Jonas är född och uppvuxen i Malmberget.



BACKSKOLAN

Konferenslokalen

Kl 13.30-14.15

Kl 16.15-17.00

DEMENSHANDIKAPP

- Att vara anhörig till demenshandikappade. Föreläsare Margareta Vuorinen, demenssjuksköterska, Hemtjänsten, Gällivare Kommun



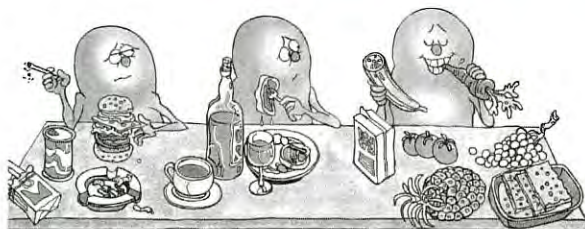
PROGRAM - TIDER !

10.00	Start Jesusmarschen	Scenen		
11.00-17.00	Hälsorådet har öppet hus	Centralskolan		
11.00-17.00	Utställningar	Vassaraparken/ Centralskolan		
11.00	Paraden startar. Kom med !	Scenen vid Vassaraparken		
11.30	Invigning Prisutdelning från paraden Utdelning Årets Hälsoföretag	Scenen		
11.30-15.00	Tipspromenad med vinster	Start vid Storgatan vid Centralskolan		
11.30-16.00	Flugfiskeinstruktion	Vassaraparken		
12.00	Dans och musik av samkristna rådet	Scenen		
12.00	Gladjazz med Jazzklubben	Centralskolans café		
12.00-13.30	Gympa	Stacken		
12.00-12.45	Sportfiske är hälsa	Gröna skolan		
12.00-13.00	Hela människan	Centralskolan		
12.00-13.00	Hälsa under klimakteriet	Backskolan		
12.00-12.30	Benskörhhet	Centralskolan		
13.00	Invigning av sportfiske-museum	Centralskolan		
13.00-15.00	Ungdomars sexualitet och hälsa	Ungdoms- mottagningen på Centralskolan		
13.00	Musikskolan Utdelning kulturstipendium	Scenen		
13.00	Barndans			
13.00	Lydnadsuppväsning av hundar	Vassaraparken		
13.00-13.45	Tai Chi	Centralskolan		
13.30-14.15	Demenshandikapp	Backskolan		
13.30-14.15	Norrbottnisk livsmedelsprod.	Gröna skolan		
13.30-14.15	Mental hälsa	Centralskolan		
13.30	Minirevy från Malmbergs-teatern	Stacken		
14.00	Lydnadsuppväsning av hundar	Vassaraparken		
14.00	Drama av samkristna rådet	Scenen		
14.30-15.00	Benskörhhet	Centralskolan		
14.45-15.45	Hälsa under klimakteriet	Backskolan		
15.00-15.45	Mental hälsa	Centralskolan		
15.00-15.45	Norrbottnisk livsmedelsprod.	Gröna skolan		
15.00	Minirevy	Stacken		
15.45	Prisutdelning antibiotika-affisch	Scenen		
16.00	Prisutdelning, tips-promenad mm	Scenen		
16.00-17.00	Hela människan	Centralskolan		
16.15-17.00	Demenshandikapp	Backskolan		
16.15-17.00	Sportfiske är hälsa	Gröna skolan		



Ansvarig utgivare : Ralph Forsberg
Redaktör : Lars Israelsson Gällivare kommun
982 81 Gällivare tel 0970-181 15
Produktion : MG Tryck AB, juni 1996 Gällivare

UTSTÄLLNINGAR OCH FRISKVÅRDSMÄSSA



Du har chans att provsmaka nyttigt bröd. Det finns ekologiska produkter, hälsokost, plantor mm till försäljning. Passa på att köpa subventionerade cykelhjälm till hela familjen. De kostar endast 100 kr. Du får svar av de medverkande på bl a följande frågor: Vet du hur man släcker brand i kläder? Eller hur en maskkompostering fungerar? Vill du veta mera om bildskärmsarbete eller testa din hörsel? Kan man komma tillrätta med tandvårdsrädsla? Hur ser det ut i munnen hos en rökare? Vad är en hälsoskola? Är din kost bra sammansatt? Varför får man diabetes eller allergi? Vad döljer sig bakom rubriken "Bröst är bäst"?

PARAD

Hälsans Dag invigs med en stor parad/karneval. Vi hoppas att det blir massor med deltagare från föreningar, organisationer, dagis, skolor, familjer och kompisgäng som marscherar i musikkårens fotspår. Meningen är att deltagarna klär ut sig eller kommer i sin föreningsdräkt. Alla som är med har chans att vinna priser.

Kommunalrådet Ulf Rehnberg
inviger Hälsans Dag.
Foto : Lars Sundvall



Dragspelaren Bertil Broberg erhåller årets kulturstipendium för ungdom. Kom och lyssna på honom kl 13.00 på Vassaraparkens scen.
Foto : Edvard Günter.

KULTURSTIPENDIUM UTDELAS

Kultur, och fritidsnämnden delar ut årets kulturstipendium till konstnären Barbro Törngren från Malmberget. Hon visar några av sina alster i hälsorådets nya lokaler i Centralskolan.

Årets kulturstipendium för ungdom utdelas till dragspelaren Bertil Broberg. Han framträder på scenen kl 13.00.



Foto:
Ingemar
Kristell

Leif "Blomman" Blomberg, minister i regeringen kommer till Gällivare den 1 juni. Hans uppdrag är att inviga Sportfiskemuseum i Centralskolan. Eldsjälen Åke Seger har under 30 år samlat på sig tusentals drag, spön, böcker som handlar om sportfiske. Nu öppnar Friska Gällivare ekonomisk förening Åke's sportfiskemuseum i Centralskolan vid turistbyrån. Kom och möt Åke och Blomman på lördag.



Eldsjälen Åke Seger öppnar sitt sportfiskemuseum i Centralskolan den 1 juni.
Foto:
Lars Sundvall